



●Kero Kero 通信●

第 294 号



崎山小児科・院内報

9 月 2023 年

リスクは現実、安全性は認識

安全性という言葉は様々な分野で使われています。「○○の安全性は大丈夫です。」の○○には何でも入ります。医療分野であれば、予防接種、ステロイド、解熱剤、咳止め、麻薬、保湿剤、学校でも保育所でも職場でも、家の中でも、道路でも、川や海でも「安全性」という言葉を聞くと、「大丈夫かな?」と不安になることはあっても、「安全です」という言葉に胡散臭さを感じる人は多いようです。それはなぜかということ、安全は自分がそのように認識しなければ、「安全でない=危険」と考えてしまうからです。「○○の安全性は大丈夫ですか?」という声掛けは人を不安に陥れる常套手段です。何かのセールスや政治家、行政やマスコミもよく使う言葉です。危険性に気が付いていない人に問題意識を持ってもらうという使い方であればよいかもしれませんが、怖がらせて不安にさせるだけであれば、それは有害な情報です。

100%安全なもの、つまりリスクゼロは存在しませんが、「○○は安全ですか?」と同じように「○○にはリスクがあります」という表現も意図的に誤解させることが可能です。「令和5年になって国内で死亡している60歳以上の方の9割以上は、コロナワクチンを受けてから亡くなっている」ということは事実です。「だから、コロナワクチンは死亡のリスクがある、危険だ」伝えることは間違いです。60歳以上の接種率は90%を超えているので、死亡者の9割が接種済みであることは当然のことであり、接種との因果関係があるリスクの説明ではないのです。

目に見えない放射線などはとくに不安を煽ることが容易な題材です。福島原発事故のあと放射性セシウムが風に乗って関東地方にも到達したということで、小学校の校庭などで放射能測定が開始されました。実は多くの自治体でまだ継続しています。府中市でも2011年9月頃の放射線量が約0.065マイクロシーベルト/時でした。実は今も0.05マイクロシーベルト/時ぐらいで、放射能はあまり変わっていません。でも校庭で遊ぶことの安全性に疑いを持っている人はほとんどいなくなりました。リスクはほぼ同じでも認識が変わったのです。

今話題となっているトリチウムも同じです。近隣住民や市民にかかるリスクを過大評価することなく理解するべきです。私が子どものころ、父親が夜も光るトリチウム腕時計を持っていたことを懐かしく思い出しました。

むし歯と間食



むし歯は、いきなり歯に穴があく病気ではありません。むし歯は、口の中に存在するむし歯の原因菌(ミュータンス菌)が作る酸が歯のカルシウムを溶かし、やがて穴があいてしまう病気です。原因菌である細菌(ミュータンス菌)は、まず歯に付着して歯垢(プラーク)を作り、食べ物に含まれる糖質を使って酸を作ります。この酸が、エナメル質の内部から歯の成分であるカルシウムやリンを溶かし始めます。(これを「脱灰(だっかい)」といいます)歯に歯垢(プラーク)が残ったまましていると、酸がさらに作られて脱灰が進行し、エナメル質の内部はスカスカの状態になり、やがて穴があいてしまいます。

歯に穴があく一歩手前の状態は「初期むし歯」と呼ばれています。この状態であれば、まだ修復することができます。脱灰が進行しても口の中の唾液が、細菌の作り出した酸を中和して洗い流したり、溶け出したカルシウムやリンを歯の表面に戻す働きをしてくれます。これを「再石灰化」といいます。唾液の働きにより、40分から60分ほどで、歯の表面の酸性度(pH)がもとの状態(中性)に戻り、再石灰化が進みます。歯の表面は、常に脱灰と再石灰化を繰り返しながら、成熟(酸に溶けにくくなる)していきます。ところが、だらだらとお菓子を食べていると、脱灰されている時間が長くなり、再石灰化の時間が短くなるため、歯の表面に穴があいてしまい、もう元には戻らなくなります。あいてしまった穴をどんなに上手につめてもらっても、再石灰化によって治った状態にはかきませんし、そのままでは、他の歯も次々とむし歯になってしまいます。

成長期の子どもたちに間食は大切なエネルギー源になるので、間食をやめるのは根本的な解決にはなりません。間食の種類よりも、時間を決めて食べること、口の中に食べ物が残らないようにすることなどに気をつけて過ごすことが虫歯を作らないための第一歩になりそうですね。

インフルエンザの予約について



予約開始: 10月3日(火)9:00~(予約専用電話)
接種開始: ワクチンが入荷次第、10月3日以降接種開始
金額: 1回につき4500円(13歳未満は2回接種推奨)

今月のケロケロひろば 9月14日(木)14:00~15:30 対象:0~2歳 場所:待合室 風邪の時の対応について・手遊びうた