



崎山小児科・院内報

●Kero Kero 通信●

1 月 2024 年

第 298 号



HPV ワクチンの接種を受けていない方へ

ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンは、子宮頸がんワクチンと表現されることもありますが、子宮頸がん以外にも中咽頭がんや肛門がんなどの予防にも効果があるので、米国、カナダ、英国などでは男性にも広く接種されています。日本でも中野区などで男性への接種に対してその費用を助成する制度が始まっています。しかし、まずは女性に受けてもらいたいワクチンです。その最大の理由は HPV ワクチンが妊娠可能な子宮を温存することに有用なことです。30 歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう (妊娠できなくなってしまう) 人が、日本国内で 1 年間に約 1,000 人いるのが現状です。

子宮頸がんの多くは HPV が原因です。HPV が子宮頸がんの原因であることを見つけたハウゼン博士は、その功績で 2008 年のノーベル医学賞を受賞しています。乳がんや大腸がんにはワクチンはありませんが、子宮頸がんは原因となるウイルスの感染を予防できればがんの発生が予防できるのです。そしてこのウイルスは実はとてもありふれたウイルスです。健康な日本人の 5 歳児を調べてみると、およそ二人に一人は口の中に HPV が見つかります。何もしなくてもお正月の鏡餅にカビが生えるのは、カビの胞子が私たちの周囲に目には見えませんが普通に存在しているからです。HPV も皆さんが知らないうちに、誰もが持っている病原体なのです。ただし性行為がなければ子宮頸部にウイルスが届かないので子宮頸がんは発病しません。だから 5 歳児は口の中にウイルスを持っていても子宮頸がんにはなりません。

HPV ワクチンを受けた後に、全身の痛み、麻痺、けいれんのような動きがあったという報道があり、定期接種が実質的に長い間中止状態となっていました。名古屋市で行われた調査で同年代の HPV ワクチン接種歴のない人にも同様の症状が一定数存在することが明らかとなり、接種とこの症状との因果関係が明らかにならなかったため、接種の通知の発送などが再開されました。ただし、1997 年 4 月 2 日から 2007 年 4 月 1 日に生まれた人には、接種のお知らせが届いていなかった可能性があるため、救済措置として 2024 年 9 月までに 1 回目の接種を開始すれば、無料で 3 回接種が可能となります。

検診も重要ですが、検診で子宮頸がんの早期発見早期治療はできても、がんの予防はできません。忘れずに HPV ワクチンを受けて下さい。

○ ○ ○ 水ぼうそう (水痘) のおはなし ○ ○ ○

水痘ワクチンは水痘・帯状疱疹ウイルスを弱毒化し、1974 年に日本が世界に先駆けて開発した生ワクチンです。アメリカでは 1996 年に定期接種となり、2005 年には 2 回接種が推奨されました。日本での定期接種化は遅く、2014 年から開始となりました。定期接種化によって接種率が上がり、水痘に罹る人は激減しました。予防接種をすることで抗体 (血液の中のウイルスと闘う物質) ができ、2 回接種することによって抗体が高く保たれ、水痘に罹らない、もしくは罹っても軽症ですむようになります。

しかしながら最近少数ではありますが、水痘に罹る方が増えてきました。予防接種の効果で日常的に水痘と接触する機会が減り、ブースター効果によって長く抗体を維持することが難しく、年長児以降で水痘の発症が増えていると考えられます。予防接種をしていると症状が軽症で済むため典型的な発疹ではないことも多く、判断が難しいことがあります。水痘と気づかずに集団生活を過ごされていることもあると思います。

■典型的症状

ウイルス感染から 2 週間ほど無症状の潜伏期間があり、その後、体全体にかゆみを伴う発疹、水疱 (水ぶくれ) を形成し、次第にかさぶたになります。



■感染経路

飛沫感染、接触感染、空気感染

発疹が出る 2 日前から全体的にかさぶたになるまで人にうつす可能性があります。

■治療

自然治癒しますが感染力が強く、重症化する可能性があります。発症早期に診断がついた場合には抗ウイルス剤を内服します。水痘は全ての水疱がかさぶたになるまで出席停止となります。

気になる発疹や症状があれば受診してください。

ケロケロひろば



1 月はお休みです。再開時にはぜひあそびにきてね。