

< 崎山小児科では新型コロナウイルス PCR 検査、抗原検査を実施しています。 >

(令和 4 年 9 月 26 日更新)

### 1, PCR 検査

化学反応でウイルス遺伝子を増幅させてから検査をするので感染力がほとんどない極めて少量のウイルスでも見つけることができます。新型コロナウイルスの検査としては最も精度がよい検査方法で、まだ症状が出ていない人に対して行うこともできます。原則として、鼻腔に綿棒を入れて粘液を採取して行う鼻咽頭検査で実施しますが、概ね小学生以上で唾液を 2 m l 採取できる人は唾液検査で実施することもあります。

- ・発熱、咳、下痢などの何らかの症状がある場合は、発症してから 9 日以内であれば健康保険による PCR 検査の対象です。

- ・家族、学校などで新型コロナの発症が確認されていて感染した可能性がある場合、まだ症状がない時点でも PCR 検査を実施することは可能ですが、初期の潜伏期のために感染していても陽性にならない可能性があります。

- ・PCR 検査は唾液などの検体を専門機関に送って検査をします。結果は翌日に崎山小児科に FAX で報告が届きます。検査件数が多いなどのために検査会社からの報告に時間がかかる場合は、結果のお知らせが翌々日以降になることもありますのでご承知おき下さい。

- ・周囲から感染を受けた確証もなく症状もないが、帰省する、海外赴任するなどの理由で念のために PCR 検査を受けたいという場合は、健康保険は使えず、自費検査となります。料金は 1 回 3 万円、陰性証明書は 1 通 1 万円です。

### 2, 抗原検査

新型コロナウイルスのタンパク質を見つける検査です。一定量のウイルスが採取されないと検査が陽性にならないので、PCR 検査に比べると精度がやや低くなります。そのために、まだ症状が出ていない人には使えません。唾液中には十分な量のウイルスがないので、唾液は検査に使えません。鼻に綿棒を入れて粘液を採取する鼻咽頭検査が必要です。

- ・発熱などの症状が出てから 9 日以内であれば健康保険で検査が実施できます。

- ・院内で検査キットを使用して検査を行います。1 時間以内に結果は出ますが、いったんお帰りいただいてから、崎山小児科より電話診療あるいはオンライン診療で結果をお伝えします。

- ・職場に提出したいなどの理由で症状はないが抗原検査をご希望される場合は、健康保険は使えず自費検査となります。料金は 1 回 2 万円、陰性証明書は 1 通 1 万円です。

### 3, 検査の受け方

PCR 検査あるいは抗原検査を行う場合は、入口、待合室、診察室などが一般診療の受診者と別になります。対応する医師、看護師ともに防護服着用などの準備が必要なので、原則として検査予約がある方のみ実施します。受診時に検査希望のお申し出があったとしても、その場では検査に対応できないことがあります。 場合によっては翌日以降の検査をお願いすることがあります。

(1) 電話予約をお願いします (042-323-4321)

・新型コロナウイルスの検査を希望されることをお伝えください。簡単な症状、氏名、電話番号、保険証の確認などを行ったのちに、来院時間の予約を取って一旦電話を切ります。

(2) 医師から電話をかけます。

・現在の症状などについて詳しくお話を伺います。

・症状の程度などにより唾液の PCR 検査、鼻腔の PCR 検査、鼻腔の抗原検査のいずれを実施するかを決定してお伝えします。準備の都合により来院してからの検査方法の変更はできません。

・処方の希望があるようでしたら、医師からの電話の際にお伝えください。

その後、予約時間に来院していただき、検査を実施します。

(3) 来院 (詳しい検査方法は来院されてから説明します)

・自家用車での来院をお勧めします。その場合は駐車場の車の中で検査を行います。

・徒歩や自転車での来院の場合は、専用の入口から隔離室に入っていただき、そこで検査を行います。

(4) 結果説明

・基本的には崎山小児科からの電話診療、あるいはオンライン診療で結果をお伝えします。

・乳児医療証などにより会計がない方を除き、電話診療等にも診察料がかかります、後日清算していただくこととなりますのでご承知おき下さい。(いつでも結構です)

・症状によっては、その後通常の受診をしていただくようお願いする場合があります。

新型コロナウイルスの検査についてよく聞かれることを以下にまとめました。ご質問がある方は、まず以下の Q&A をご覧ください。

Q1, 抗原検査より PCR 検査の方が正確ですか？

A) 発症 9 日以内であれば、診断的価値は同等です。現時点で症状がない人は PCR 検査を使う必要がありますが、発熱、咽頭痛、咳などの症状が出てから 9 日目までであれば、抗原検査の結果で確定診断が可能です。これは新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き・第 6.2 版 (2022 年 1 月 27 日発行) にも明記されています。

Q2, 濃厚接触者と言われました、まだ症状はないのですが PCR 検査を受ける必要はありますか。

A) 必要はありません。実際に検査を受けて「陰性」がわかったとしてもその結果は「確っていない」ことの証明ではありません。「検査した日にウイルスを見つけられなかった」という意味があるだけで、陰性とわかった翌日に再検査をして陽性になることもあります。基本的には発症してから検査を受ければ十分です。ただし、希望があれば濃厚接触者の方は 1 回だけ健康保険で (無料で) 検査を受けることが可能です。

Q3、どのような症状があれば検査を受けるべきですか。

残念ですが、症状だけでは新型コロナウイルス感染症かどうかの判断は不可能です。強いと言えば、咳やのどの痛みを伴わずに下痢、嘔吐と発熱の場合は新型コロナウイルス感染症である確率は低いと思われませんが、絶対ではありません。確実に判断をすることが必要であれば、検査を利用するしかありません。症状が軽く受診するほどではないが、人にうつすかどうか心配というのであれば、発症から 7 日間自宅で隔離生活をするのであれば検査をしないで様子を見るという方法でも問題ありません。

Q4、PCR 検査や抗原検査はどの程度信用できますか。

どのような検査であっても 100%正確という検査はありませんが、流行している時期であれば 95%以上の信頼性があると思われます。検査が陰性であっても本当は新型コロナだった、あるいはその逆も一定数はあるのですが、診断に十分利用できる検査です。

Q5、新型コロナに罹りました。治ったあとに職場に復帰する前に念のためにPCR検査を受けたほうがよいですか。

A) その必要はありません。実は、PCR検査はあまりに敏感であるために、新型コロナウイルス感染症を発症してから8日目、つまり職場復帰が可能になる日に検査をすると、陽性となる場合があることがわかっています。しかし、十分に人にうつさない程度にウイルスが減っていると判断できれば、PCR陽性でも保健所に届け出る必要はなく、出社することも可能です。

Q6、崎山小児科での抗原検査結果が陽性だけど「発生届対象外」と言われました。届け出は出さなくてよいのでしょうか。

A) 令和4年9月26日に制度の変更があり、「65歳未満で入院が不要、特殊な治療薬や酸素吸入が不要で、妊娠していない方」の場合は医療機関からのコロナ患者としての届け出は実施しないことになりました。概ね生後4か月未満の乳児など入院の可能性が否定できない場合を除き、小児の大部分ならびにご両親の年代の方の多くは「発生届対象外」となります。新型コロナウイルス感染症として、食料配送サービス、宿泊療養など東京都の支援が必要である方は、ご自身で東京都陽性者登録センターに登録申請をしていただきますが、自宅療養だけで済ませる予定の方は、登録申請は必須ではありません。

Q7、崎山小児科を受診する前に、無料のPCR検査を受けて陽性となった場合、あるいは自分で実施した抗原検査で陽性となったときはどうしたらよいですか。

A) 令和4年9月26日より患者登録のルールが変更になりました。医療機関で実施した検

査結果が陽性だった場合とは異なり、「65歳以上」「入院が必要」「妊娠している」「コロナ専用治療薬の投与対象者」「酸素投与が必要」、この5つの条件が一つも該当しない人が医療機関以外で実施した検査結果が陽性だった場合は、まずは東京都陽性者登録センターにご自身で登録申請を行って下さい。もし上記5つの条件のうち、一つでも該当する場合は、かかりつけの医療機関に患者発生届の提出についてご相談下さい。

症状や経過が不安など、受診ならびに解熱剤その他の投薬を希望される場合は、一般診療とは別の入口の感染症専用の隔離室での対応が必要となります。「検査陽性で登録申請済」である旨をお申し出の上、診療の予約をお願いいたします。直接来院されても、院内感染防止の観点から診療所の外で長時間待機をお願いせざるを得ないことがありますのでご承知おき下さい。

#### <新型コロナウイルス感染症に罹患したあとの証明書について>

新型コロナウイルス感染症にかかったために仕事や学校を休んで自宅療養をしたことの証明書や生命保険の保険金請求のための証明書を求められる方が増えています。

令和4年9月25日までに崎山小児科で新型コロナウイルス感染症と診断した人はすべて保健所に登録してあります。証明書は登録の際に利用した **HER-SYS** というシステムを利用して無料で作成が可能です。崎山小児科で証明書の発行を希望される場合は、その理由や内容に関わらず発行手数料は1通1万円、発行までに10日程度お待ちいただくこととなります。崎山小児科を受診して検査を実施して陽性だった方が、健康保険の「傷病手当金」を申請する場合は、あらかじめ電話でご相談下さい。