



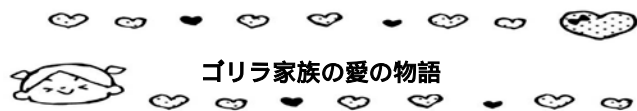
インフルエンザと新型コロナウイルス感染症



8月中旬にピークを迎えた新型コロナウイルス感染症の第5波は、9月に入って新規感染者数が大幅に減少し、学校や保育所などで感染者が確認されたという話もほとんど聞かれなくなりました。ワクチン接種が進み、かかっても重症化しない人が増えていますが、おそらく新規感染者数がゼロになることはありません。政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会の尾身茂会長も明言している通り、今後世の中から新型コロナウイルスがなくなることはないでしょう。ワクチンの効果で発病しても症状が軽く新型コロナウイルス感染症と気づかないままに通常の社会生活を送る人が増えるので、街中に常に感染者がいる状況が継続するのです。コロナとともに生きるという意味の With Corona (ウィズ コロナ) の生活が求められます。崎山小児科でも新型コロナウイルス感染症の PCR 陽性者 (あるいは抗原検査陽性者) はすでに 40 人を超え、今でも連日検査を希望される人が来院されます。新しい変異株が出現するのか、治療薬の開発が進むのか、ワクチン接種が順調に実施されるか、あるいは第6波の流行が始まるのか、予測がつかないことが数多くあり、感染リスクを含めた生活上の支障をより小さくするために、よく考えて行動する必要があります。

その一方で、今年の冬はインフルエンザが大流行するかもしれません。今年の夏に乳幼児の間で RS ウイルスの大流行がありました。昨年に流行が全くみられなかつたために、罹っていない、つまり免疫のない子どもたちが大勢いたために流行が大きくなったと言われてます。そう考えると昨年インフルエンザがほとんど流行しなかつたため、インフルエンザに対する免疫のない人が多いはずで、インフルエンザの流行が危惧されるのはそのためです。

インフルエンザにかかると、症状からは新型コロナと区別ができず、診断に苦慮することが予想されます。できることなら新型コロナとインフルエンザと両方ともワクチンを済ませておきたいところです。今年はインフルエンザワクチンの供給量が例年より少なくなり、出荷時期も遅れることがすでにわかっています。そのために、崎山小児科でのインフルエンザの予防接種は10月1日朝9時から予約開始、10月17日曜日より接種開始の予定です。詳しくは、「インフルエンザワクチンについて(2021年版)」(別紙ならびにホームページに掲載)をご覧ください。



ゴリラ家族の愛の物語

今年はパラリンピックの試合が多く取り上げられ、自宅で家族と観戦をされた方もいらしたのではないのでしょうか。多様性を認め、受け入れる世界がテーマとして掲げられていました。

今回はあるゴリラの家族愛にあふれたお話を紹介します。その野生のゴリラの家族には片腕のひじから先を失った子どもがいます。よそのオスゴリラに群れが襲われ、母親はいなくなり、子どもは大けがを負ってしまったのです。子どもは乳離れをしたばかりで一時期はやせ細って衰弱し、厳しい自然の中で母親も片腕も失った子どもは長くはもたないだろうと長年に渡り野生ゴリラの家族に密着し続けてきた調査チームは考えました。森の中で木に登ることが不可欠なゴリラの暮らしでは生き抜くことが難しいのではないかと。ところがその子どもは元気に成長をしていました。ゴリラの家族の暮らしを追跡調査していくと家族の驚くべき思いやりの行動が観察されました。森を移動するとき大けがをした子どもはどうしても遅れがちになります。父親であるボスが何度も立ち止まり、振り返っては子どもを待っています。さりげなく最後尾についていつまでも子どもを見守り、待つ姿勢が見られます。そんなボスの様子を日頃目にしている他のメスや腹違いのきょうだいたちも同じようにその子どもを気づかうようになりました。調査チームが子どもをよく観察しようと一歩でも近づくと、兄にあたるゴリラがさりげなく調査チームと子どもの間に割り込んで守るそぶりを見せるとそれを見た他のきょうだいたちもそのけがをしたゴリラを取り巻いて人間を近づけないようにしたそうです。本来ならば母親がいなくなって孤児となったゴリラは他のメスやきょうだいたちから無視されるのですが、ボスの日頃の思いやりのある優しい行動が他の家族にも伝わっていききました。家族のさりげないサポートと思いやりによって子どもは元気に成長し、その子なりの方法で木に登れるようになっていました。そしてそんな家族の思いやりが実を結び、けがをした子どもも他の家族と同じように木の上での生活も送れるようになりました。

同じ空間で生活を共にし、一緒に日々を過ごしていく中で私たち人間も色々なことに気づかされ、本当の意味で多様性を学び、理解して受け入れられる社会が築き上げられるのではないかと感慨深い思いをしました。

崎山先生の当番日 『府中市民保健センター』

10/7(木) 夜間診療 (19:30~22:00)

