



崎山小児科・院内報

●Kero Kero 通信●

3月 2024年

第300号



保護司

保護司という仕事を知っていますか？公立小学校や中学校の来賓席にいたような気がする、それぐらいしか接点はないかもしれません。保護司は保護司法という法律によって規定されている非常勤の国家公務員で、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間の無給ボランティアです。犯罪の被害者ではなく、なぜ、犯罪や非行をした人を支援するのか不思議に思う人も多いでしょう。その理由は「犯罪を減らすため」です。日本国内で刑法犯により検挙された者のうち、再犯者が占める割合は平成4年で47.9%でした。これは同じ人が何度も検挙されることがあるために再犯者率が高くなっている要素もあるので、一度検挙された人の二人に一人は再度犯罪で捕まるという意味ではありません。検挙された人の多くは二度と罪を起すことはありません。しかし、少なくとも再犯を防ぐことができれば犯罪はおよそ半分になるということです。家に鍵をかける、夜道を一人で歩かない、防犯カメラを設置するなど犯罪を未然に防ぐ方法ですが、その一方で、再犯させない活動も重要な防犯活動です。

保護司が関わるのは警察に捕まった人ではなく、起訴されて裁判で有罪になった人、保護観察になった人などが対象となります。このような人たちが犯罪に至る経過やその人を取り巻く環境は様々で、その生活の状況を変化させることで次の犯罪を防げる可能性があるのです。ただ、話し相手になる、職場や学校に復帰する手助けをする、健康維持に協力するなど、普通の社会生活のお手伝いをする。生きづらいと思う気持ちが次の犯罪へのきっかけとなってしまふことを防ぐ。そのような活動が保護司に求められています。またそのような活動に対する社会の理解を求めることも保護司ならびに保護司会の仕事です。

日本の高度経済成長の時代は、何をやってもうまくいく、競争に負けてもどうにかなる、自分の思い通りに行動すれば何か結果はついてきた時代です。しかし、少子高齢化、地方は過疎化で国内の生産性が減り、社会に余裕がなくなってきました。自分の努力だけでは生きる望みが削り取られてしまう。そう感じている人に少しでも手助けをする。自力で更生する人の手伝いをするのが保護司です。

そしてこのような活動を知ってもらふことも、保護司である崎山の仕事の一つなのです。

爪のはなし



脊椎動物はいろいろな形の爪を持っていて進化してきました。ヒトは、爬虫類や鳥類のように獲物を捕獲したり木に登ったりすることはないので、鋭い爪はいりません。また、馬や牛などのように大きな体を支えることもないので、ひづめのような大きく頑丈な爪もありません。ヒトの爪は扁爪（ひらつめ）と呼ばれる爪で、物をつかんだり細かな作業をするために進化してきました。細かな手の動きをすることで、脳が発達してヒトが進化した、とも言われています。

手の爪の場合は1日に約0.1mmずつ伸び、爪全体が生まれ変わるのに6カ月ほどかかります。足の爪はもっと遅く、手の爪の2倍近くかかります。新しい爪に生まれ変わるまで1年以上は見たほうが良いことになります。爪は体の中では小さなパーツですが、指の機能を高めるためになくしてはならないものです。主に次のような役割があります。

- (1) 指先を保護する
- (2) 指の力を強くする
- (3) 指の触感を鋭くする
- (4) 指の動きのバランスを取る

もし爪がなかったら、さまざまな不具合が生じます。手に爪がないと、指先に力が入らなくなるため、物をつかむことや細かい作業ができなくなります。足の爪がなくなると、歩く時につま先に力が入らないので、バランスを崩して転倒しやすくなったりします。足の爪には『体重を支える』という大きな役割もあるのです。足も手も、指先の骨（末節骨）は指の一番先まではありません。足の指の場合、地面から受ける下からの力が指に加わった時、骨のない指先部分を上から爪が支えてくれるので、足の指でうまく地面をつかんだり、後ろに蹴ったりできるのです。小さなパーツだけど、縁の下の力持ち、なくてはならない存在です。指先に付いていることで役割を果たせる爪は指先より長くなると必要がなくなります。あまり爪を伸ばしておくと、すき間にばい菌が入ったり、ぶつかってはがれたりするので手のひらの側から見て爪の先が見えるくらいに伸びたら切るように心がけましょう。

お知らせ



長い間、崎山小児科では予防接種等の料金を据え置きで実施していましたが、税率の変更や材料費等の値上がりを受け、2024年4月より予防接種、健診、診断書等、保険外の項目について消費税を外税とさせていただきますことになりました。ご負担が増えるかたちとなり申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い致します。

最新情報は X(旧 Twitter)で配信中 / コロナワクチン(無料)の接種は3月31日までです。